BRINCADEIRAS SIM PERIGOS NÃO

Sumário

Introdução 3
Incêndio 4
Queimaduras 4
Envenenamento 6
Quedas 7
Sufocamento 8
Afogamento 9
Cortes 9
Bichos - Insetos 10
No carro 10
Na rua 10
Armas 11
Conclusão 11

Introdução

Constantemente ocorrem casos em que crianças se machucam dentro de casa.

Estar preparado é a coisa mais importante.

Neste e-book você encontrará dicas para prevenir os acidentes e deixar sua casa mais segura para as crianças.

Algumas dicas podem parecer óbvias, mas tenho certeza que irá se surpreender com alguns cuidados simples que podemos ter mas que nunca pensamos.

Incêndio

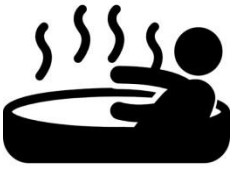
- Instale detectores de fumaça em cada andar de sua casa.
- Teste os detectores uma vez por mês para verificar o funcionamento
- Troque suas baterias pelo menos uma vez por ano
- Toda casa deveria ter dois extintores de incêndio. Um situado na cozinha e o outro no quarto principal
- Nunca deixe fósforos ou isqueiros em locais onde seus filhos possam alcançá-los
- Tenha um plano de evacuação, uma rota de fuga em caso de incêndio

Queimaduras

A água quente pode queimar seriamente o seu bebê em poucos minutos:

Temperatura da água	Tempo estimado para queimadura grave
65°C	2 segundos
60°C	6 segundos
52°C	3 minutos
48°C	10 minutos

A temperatura da água é que faz a diferença se uma criança ficará ou não queimada após entrar em contato com água quente, mesmo que por um curto período de tempo.



Se o seu aquecedor está calibrado para 65°C e o seu bebê entra em contato com a água (por dois segundos), ele pode se queimar gravemente, necessitando de tratamento médico.

Conselhos para prevenir queimaduras:

Utilizar termômetro para medir a temperatura da água da banheira.

Sempre testar a água antes de colocar o bebê.

Se o seu bebê já utiliza mamadeira, tome cuidado ao aquecer o seu conteúdo que pode queimar a boca da criança.

Sempre teste a temperatura no seu punho antes de oferecer a mamadeira ao bebê.

Evite o uso de vaporizadores que utilizem água quente.

Nunca segure a criança enquanto está bebendo líquidos quentes, pois os copos são excelentes atrativos e normalmente o copo está na altura ideal para tentar pegar e derramar vocês dois.

Caso você fume, para o bem da sua saúde e do seu bebê, procure auxilio para parar. Nunca fume enquanto estiver com seu bebê no colo. Deixe cinzeiros, fósforos e isqueiros fora do alcance das crianças.

O fogão é uma fonte de calor intensa, utilize preferencialmente as bocas do fundo, não deixe as alças das panelas para fora do fogão.

Deixe a criança sempre longe das partes quentes e principal atenção com os pezinhos quando estiverem no colo e você for mexer nas panelas.

Quando for utilizar o forno, deixe as crianças longe, basta um segundo para virem correndo e encostar ou se apoiar no forno.

Se está sozinha com o bebê e vai mexer no forno ou fogão, coloque o bebê no carrinho ou cercadinho, ou seja, certifique-se que o bebê não irá andar ou engatinhar até você.

Pode ter certeza, **é melhor um choro de 5 minutos porque está preso no carrinho, do que uma queimadura que pode ser muito grave**.

Não deixe materiais elétricos ao alcance das crianças, elas podem puxar.

Use proteção em toda a fiação elétrica e nas tomadas para evitar choques elétricos.

Envenenamento

Monóxido de Carbono:

O envenenamento por de carbono (CO) é uma ameaça séria à sua família, pois é um gás tóxico, sem cor, inodoro.

Cuidado com equipamentos tais como fogão a gás, secadora a gás, ou fornos.

Certifique-se que estejam propriamente instalados, funcionando de forma adequada e com suas saídas desobstruídas.

Os sinais precoces de envenenamento por CO são: cefaleia, tontura e sonolência. À medida que o gás é absorvido, os sintomas evoluem para náuseas, vômitos, palpitações, inconsciência e morte.

Medicamentos, maquiagem, produtos de limpeza, plantas e bebidas alcoólicas.

Estes produtos devem ficar longe das crianças, no alto e em armários fechados.

Existem vários tipos de protetores para os armários e gavetas. Lembre-se de verificar também a casa dos avós e outros parentes que a criança irá visitar.

Nunca se diz à criança que o remédio é um doce!

Verificar a data de validade de tudo que a criança irá ingerir.

Se você suspeitar de envenenamento: Fique calmo e mantenha a criança calma, olhe na boca da criança e remova qualquer objeto e ligue para o seu médico.

Quedas

O seu bebê depende de você para protegê-lo de quedas, que podem resultar em traumas.

Nunca coloque o seu bebê em lugares altos, como uma cama ou em cima de uma mesa que sua mão não esteja sobre ele.

Adivinhar o momento em que um bebê vai decidir virar é u m desafio para qualquer um.

Você se descuida por um segundo e eles podem rolar ou tentar subir ou descer de uma cama.

Quando o seu bebê começar a ficar de pé, não deixe no berço coisas tais como almofadas ou bichos de pelúcia, pois ele vai subir e tentar sair do berço. Deixe o colchão o mais baixo possível.

Quando seu bebê começar a engatinhar e a andar, tenha cuidado especial com as escadas.

Use protetores arredondados nas pontas de mesas.

Quando estiver fazendo compras no supermercado, sempre coloque o seu filho no local para carregar as crianças.

O mesmo serve para quando estiver fazendo uma refeição, utilize as cadeiras apropriadas para crianças.

O uso de andadores não é aconselhável, pois muitas crianças se acidentam ao utilizá-los.

Síndrome do bebê sacudido ("Shaken Baby Sindrome”):

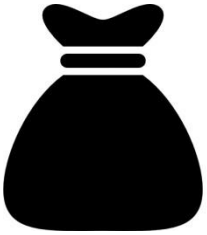
Adultos podem machucar crianças mesmo durante brincadeiras.

Jogar uma criança para cima, na cama ou no sofá podem acarretar lesões graves.

A musculatura do pescoço fraca e cabeça grande em relação ao corpo fazem que o cérebro balance dentro da cabeça podendo causar lesões com consequências permanentes como dificuldades de aprendizado.

Cuidado com janelas e parapeitos, coloque redes de proteção em **todas**.

Sufocamento



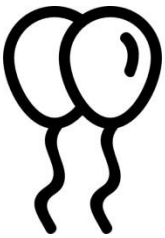
Os bebês adoram colocar tudo na boca, é a forma de explorar o mundo, além coçar a gengiva quando os dentes começam a nascer.

Deixe todos os objetos pequenos longe das crianças, mesmo os mais improváveis.

Procure por objetos pequenos na sua casa e na sua bolsa, pequenas baterias, brincos, isqueiros, caixa de fósforos, pregos e parafusos. São todos fascinantes para crianças pequenas e muito perigosos.

Dê brinquedos apropriados para cada idade e garanta que não possuam pontas afiadas, ou peças que podem se soltar como roda de carrinhos e olhos de bichos de pelúcia.

Uma boa regra é que qualquer objeto que caiba dentro de um rolo de papel higiénico é pequeno demais para um bebê.



Cuidado com bexigas e balões, pois se forem engolidos irão ocluir as vias aéreas, mesmo depois de estourados.

Não deixe as crianças brincarem com sacos plásticos de nenhum tamanho.

Quando a sua criança puder ficar de pé, não deixe brinquedos pendurados acima do berço, pois ela pode se enroscar neles e se sufocar.

Bebês nunca devem ser alimentados com mamadeiras apoiadas em uma superfície, pois o líquido flui continuamente e pode sufocar.

Todos os outros alimentos devem ser cortados em pedaços muito pequenos.

Afogamento

A segunda causa de mortes acidentais com crianças.

Basta uma pequena quantidade água e poucos segundos para uma criança se afogar.

As piscinas devem ser cercadas, e sempre supervisione sua criança seja em piscina, praia ou lago.

Nunca deixe a criança numa banheira sozinha, mesmo que por poucos segundos.

Deixe tudo que vai precisar para o banho perto e sempre que precisar sair de perto da banheira, leve a criança junto enrolada na toalha, para pegar algo que esqueceu ou atender ao telefone.

Mantenha as tampas dos vasos sanitários fechadas. Não deixe balde ou piscina de plástico cheia de água, de fácil acesso à criança.

Crianças adoram brincar na água e podem se debruçar e cair. A criança pode assustar-se ao cair e não conseguir sair.

Cortes

As crianças estão explorando o mundo e não tem capacidade de decidir se um objeto é perigoso ou não.

A gaveta de talheres deve ter trava, e na mesa, procure deixa-los longe da louça (que pode quebrar) e de garfos e facas.

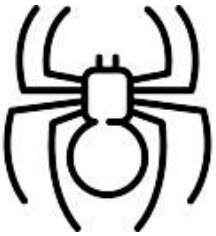
Cuidado com espetos de churrasco.

O barbeador é um objeto muito atraente, mas sua lâmina pode provocar ferimentos graves, guarde bem.

Em casa também temos nosso escritório (mesmo que seja uma gaveta), então não deixe ao alcance das crianças, lápis, caneta, tesoura, cola, borracha, pilhas, fitas adesivas.

Além de colocar na boca, as crianças começam a explorar o nariz e o ouvido colocando coisas neles também.

Bichos - Insetos



Se tiver bichos de estimação, apresente o bebê mas fique sempre por perto até que o animal se acostume com o novo integrante da família.

Cuidado redobrado com cães de guarda ou bravos.

Gatos nem sempre gostam de serem incomodados, então é necessário supervisão até que o bichano aprenda a respeitar a criança.

As crianças adoram brincar com tudo que está se movendo, então cuidado com formigas, aranhas, baratas, escorpiões, abelhas, enfim, todos estes bichinhos irão chamar a atenção deles e pegar é irresistível.

No carro

Leve a criança na cadeirinha correta para cada idade, e nunca deixe a criança sozinha.

Cuidado com freio de mão, chave no contato, janelas abertas, e portas destrancadas.

Na rua

Não deixe o carrinho sozinho, e se precisar parar por algum motivo, trave as rodas. Só deixem pessoas conhecidas carregarem seu bebê.

Existem pessoas malvadas que podem levar seu filho então toda atenção é necessária.

Para os maiores, a dê a mão, mesmo com as reclamações e birras. Eles podem sair correndo sem aviso, cair ou serem atropelados.

Armas

NUNCA DEIXE UMA ARMA PERTO DE UMA CRIANÇA!

Alto risco de acidente e morte!!

Conclusão

Fique alerta.

Todos os pais querem seus filhos seguros, longe de acidentes e de doenças.

Infelizmente, acidentes são a principal causa de mortes de crianças a partir do 1° ano de vida.

A boa noticia é que, apesar de você não poder prever todas as situações perigosas, a maioria delas pode ser identificada e eliminada.

Tenha em mente que a sua saúde e segurança são muito importantes.

Adotar hábitos de vida saudáveis, ter alimentação equilibrada, praticar esportes, não fumar e dirigir com cuidado utilizando cinto de segurança pode ajudar você a ter uma vida longa e saudável para acompanhar o crescimento de seu filho.

Assim, tomando todos os cuidados possíveis você pode curtir toda infância de seus filhos com amor e carinho.

Existem também os perigos digitais: pedofilia, bullying, assédio. Aprenda a proteger suas crianças na internet e redes sociais como Facebook, Youtube, Whatsapp e outras. **É IMPORTANTE, ACREDITE**.

Baixe agora >> Como proteger seus filhos nas redes sociais